



# ママの笑顔が子どもを、家族を、大げさかもしれないけど地域を、社会をハッピーにするとおもいます。♪



こんにちは。はじめまして！  
“ハピネス”のサークルリーダー松本です！  
ハピネスを始めて3年目。457名の親子が遊びに来てくれました。(2016.5現在)  
参加してくれる子どもたちに会うたびに成長を感じています。  
この春入園の子たちとお別れは寂しさも感じましたがやはり幸せなことですね☆

未就園児さん親子が多数参加してくれていますが、  
マタニティ～入園されたお子さんのママのみの参加も大歓迎です！

私の子育てをきっかけにハピネスがうまれました☆  
産後24時間毎日、子どもと一緒に過ごせる幸せを感じる一方  
トイレや食事も自分がしたいときに出来ない生活になりました。  
育児って本当に大変なんだとやってみて思いました。  
ある時、託児つきの講座があり思い切って参加したことがきっかけで、産後初めて1人の時間を過ごせて  
リフレッシュできて、子どもとまた楽しく過ごせることに気づきました。  
子育てに息詰まっていたわけじゃないけど、興味のあることを学ぶ・リフレッシュするって大事だと感じました。

ママの笑顔が子どもを、家族を、大げさかもしれないけど・・・地域を、社会をハッピーにするとおもいます。♪

育児や家事で自分の時間が持てないママに、少しでも楽しい時間を過ごしてほしい、  
母としてのスキルアップやお役にたつ情報をお届けしたい。  
そんな想いから、“ハピネス”を立ち上げました！

\*\*\*子育て仲間と話したい\*\*\*  
\*\*\*子どもと出かけられる場所を探している\*\*\*  
\*\*\*あなた自身が楽しみたい\*\*\*



ハピネスサークルリーダー  
松本加織

知って得する！役に立つ！！笑顔になれる楽しい講座を毎月開催中！  
気になる講座に気軽に遊びに来てね～☆



Q. 赤ちゃんや子どもを連れて行っていいの？

A. もちろん！基本的にはママの見守りですが  
ママ向け講座のときは、なないろサポートさんの見守り保育を依頼。  
スタッフも協力できることはします。  
子どもが遊んでくれるから講座に集中できると好評です。

Q. イベント情報はどこに掲載しているの？

A. 現在、HPブログ、フェイスブック、まみたんさん、子育てサークル本部サンマザーさん、まいぶれ和歌山さん、わかやまイベントボードさん、ライングループを使ってお知らせしています。

Q. 興味はあるけど、保険の勧誘がないか・・・

A. コアラ保険パートナーズ内ですが、保険の勧誘はないので楽しみに来て下さい。

Q. 見守り保育って子どもと別室なの？

A. 子どもたちはママと遊び場を自由に行き来できるそばでの見守りになるので  
子どもは安心して遊べて、ママも安心して参加してもらえます。

## 人気のイベント紹介

- 片づけから学ぶこども講座
  - お母さんがほっとする脳科学のお話
  - かみさまのやくそく 上映会
  - 足育教室
  - こどもの歯のお話し会
  - ホールペン字書き方講座
  - 骨盤からみる姿勢レッスン
- 毎月開催、えいごであそぼう他多数



イベントの詳細内容や  
これまでのイベントレポートは  
HPブログやFBをご覧ください。

和歌山市 コアラ保険

講座のお問い合わせ・お申込は

コアラ保険パートナーズ株式会社

☎ TEL : 073-441-4111  
〒641-0011 和歌山県和歌山市三葛344-3

赤ちゃんを連れての外出は  
勇気があるし不安要素いっぱいですね。  
私もそうでした。  
ハピネスは親戚の家に来てる感じと  
言ってくれる方もいます(笑)  
とっても嬉しい言葉です。  
気になる講座には  
お気軽にお電話くださいね～^^



NPOわかやま子育てサークル本部サンマザーさんの体験型サークルに所属しています。  
講座には定員や受付期間・申込多数の場合抽選となることもありますので、お早めにご連絡ください。